

～西武鉄道の駅から奥秩父へ 涼を求めて 夏の節電プラン～

天空の寺 大陽寺 座禅・写経体験宿泊プラン

西武鉄道株式会社（本社：埼玉県所沢市、社長：白山 進）では、夏の節電対策の新プラン「天空の寺 大陽寺 座禅・写経体験宿泊プラン」を販売いたします。

これは、節電への関心が高まっているこの時季に、都会の喧騒から離れ、宿坊体験を通し心身ともにリフレッシュして暑い夏を乗り切っていただきたいと新たに企画したものです。

江戸時代に建てられた大陽寺本堂で座禅・写経（希望者のみオプション）・読経の体験、夕・朝食は地元野菜を使った創作精進料理、特急レッドアロー乗車券と西武秩父駅からの移動をセットにしたプランです。

大陽寺は、標高 850m に位置し、半径 5 km 以内には民家がまったくなく、天狗が住むといわれた溪谷にあるお寺です。

清流のせせらぎや鳥のさえずりを聞きながら、満天の星空や悠然と広がる大自然の中、エアコンもなく、携帯電話も通じないところで静かに自分自身と向き合うひと時を過ごしてみたいかがでしょうか。

詳細は別紙のとおりです。



座 禅

深い瞑想で、ゆっくりと自分と向き合える時間です。

（写真はイメージです）



写 経

経典を書き写しながら、静かな時間を過ごす心やすらぐ体験。

※希望者のみ・事前予約制
お一人さま 500 円オプション（現地払い）

(別紙)

「天空の寺 大陽寺 座禅・写経体験宿泊プラン」(1泊2日)の概要

1. 開催日 1回目：2011年8月7日(日)～8(月)
2回目：2011年8月19日(金)～20日(土)

2. 主なスケジュール(池袋乗車プランの場合)

【1日目】12:30 池袋駅 特急レッドアロー乗車(西武秩父駅 13:48着)

西武秩父駅から貸切タクシーで大陽寺へ

15:00 座禅体験(約30分)

夕食前に美しい自然に囲まれた露天風呂で癒しのひと時

19:00 夕食(地元野菜を使った創作精進料理)

【2日目】7:10 座禅体験(約30分)

8:00 朝食(地元野菜を使った創作精進料理)

8:45 写経体験(約90分) ※希望者のみ・事前予約制 お一人さま500円(現地払い)

10:30 大陽寺 出発

貸切タクシーで西武秩父駅へ移動

11:30 西武秩父駅着

ご希望の時間の特急レッドアローで池袋駅へ

※スケジュールは変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

3. 宿泊 大陽寺(埼玉県秩父市大滝459)

※男女別相部屋となり、お子さま(小学生以上)も対象となります。

※タオル・歯ブラシ・寝巻き等のご用意はございません。

4. 旅行代金(1名さま)

	池袋乗車プラン※	西武秩父乗車プラン
おとな	15,000円	12,700円
小学生	13,800円	12,700円

※未就学児童のお子さまはご利用いただけません。

旅行代金に含まれるもの

- ・宿泊代(1泊1夕・1朝食)
- ・座禅・読経 体験料
- ・貸切タクシー代
- ・池袋～西武秩父駅間の往復特急料金・運賃(池袋乗車プランの場合)
- ・諸税

池袋以外の駅をご利用の場合(池袋乗車プラン代金より下表の差額でご利用いただけます。)

特急乗継駅	所沢		入間市	飯能
西武線 発着駅	椎名町～練馬高野台間、小竹向原、新桜台、豊島園、西武新宿～武蔵関間、南大塚、本川越	石神井公園～所沢間、東伏見～新狭山間、拝島線・多摩湖線・国分寺線・西武園線・山口線の各駅	西武球場前、下山口、西所沢～入間市間	仏子、元加治、飯能
おとな	－300円	－500円	－700円	－900円
小学生	－100円	－200円	－300円	－400円

5. 申込方法 ①西武観光のホームページ <http://kanko.e-tabu-seibu.com/>
②西武観光予約案内センター TEL. (04)2929-3719 営業時間 10:00～18:00
③西武観光案内所（新宿、池袋、練馬、鷺ノ宮、所沢、本川越、飯能）
6. 定員 各日 40 名（最少催行人員 8 名）※おとな 1 名さまよりお申込みいただけます。
※現地係員が 1 日目は西武秩父駅から、2 日目は西武秩父駅までご案内させていただきます。
7. 旅行企画実施 西武鉄道株式会社 東京都知事登録旅行業第 2-1785 号

※この宿泊プランについて、マスコミ関係者による撮影・インタビュー等の取材が入る場合がございます。

○お客さまのお問合せ先

西武観光予約案内センター

TEL. (04)2929-3719

営業時間 10:00～18:00

(ご案内)

涼を求めて 所沢発 日帰りハイキングバスツアー（お弁当付）

◆尾瀬

出発日：2011 年 7 月 28 日（木）

旅行代金：おとな 6,800 円、こども（小学生まで）6,000 円

行程：所沢駅西口（6:30）⇒ 尾瀬戸倉（連絡バスに乗り換え）⇒ 鳩待峠 ⇒ 尾瀬ヶ原ハイキング（約 4 時間 30 分散策）⇒ 鳩待峠（連絡バスに乗り換え）⇒ 尾瀬戸倉 ⇒ 所沢（19:00 頃着）

◆白馬山麓 梅池自然園

出発日：2011 年 8 月 6 日（土）

旅行代金：おとな 7,800 円、こども（小学生まで）5,200 円

行程：所沢駅西口（6:30）⇒ 長野 梅池（ゴンドラとロープウェイ）⇒ 梅池自然園（約 4 時間散策）⇒ 所沢（20:00 頃着）

◆上高地

出発日：2011 年 8 月 18 日（木）

旅行代金：おとな 5,300 円、こども（小学生まで）5,300 円

行程：所沢駅西口（6:30）⇒ 上高地（約 4 時間 30 分散策）⇒ 所沢（20:00 頃着）

※旅行代金に含まれるもの

貸切バス代、お弁当（お茶付）、連絡バス（尾瀬のみ）、往復ゴンドラ・ロープウェイ（梅池のみ）、梅池自然園入園料（梅池のみ）、諸税。

1. 申込方法 ①西武観光のホームページ <http://kanko.e-tabu-seibu.com/>
②西武観光予約案内センター TEL. (04)2929-3719 営業時間 10:00～18:00
③西武観光案内所（新宿、池袋、練馬、鷺ノ宮、所沢、本川越、飯能）
2. 定員 44 名（最少催行人員 30 名）
- ・添乗員が同行いたします。ハイキングは自由行動となります。
 - ・各プランとも天候も変わりやすい山岳地帯です。服装・携行品など事前準備をお願いします。
3. 旅行企画実施 西武鉄道株式会社 東京都知事登録旅行業第 2-1785 号

以 上