

## セラピー効果も解説した「花さんぽ Walker」を発行します。

花で心も体もきれいに！「花さんぽセラピー」をご提案。

ステキな賞品が当たる「花さんぽ みんなほほえむプレゼント」を実施します。

西武鉄道株式会社（本社：埼玉県所沢市、社長：後藤高志）では、4月12日（月）、「花さんぽでキレイになる！」をテーマに沿線の花の名所を紹介した小冊子「花さんぽ Walker」を発行します。

今回はフラワーハートセラピストの美和せらさんの解説で、花を見るだけで心も体もキレイになるという「花さんぽセラピー」が提案されています。

また、4月12日（月）から9月30日（木）まで、「花さんぽ みんなほほえむプレゼント」を実施します。

これは、芝桜、ゆり、花菖蒲、アジサイ、レンゲショウマ、曼珠沙華が見頃を迎える時期、花の名所の最寄7駅（横瀬、西武秩父、西武球場前、東村山、豊島園、御岳登山鉄道・御岳山、高麗）に掲示されるキーワードを見つけてご応募いただき、プリンスホテルのディナーペアご招待券などのすてきな賞品が抽選で当たるものです。ぜひこの機会に西武沿線の花の名所をお楽しみください。

詳細は別紙のとおりです。



上段左より羊山公園・芝桜、ところざわゆり園、北山公園・花菖蒲、

下段左よりとしまえん・あじさい、御岳山・レンゲショウマ、巾着田・曼珠沙華

## 別 紙

### ○美和(ふわ)せらさん プロフィール

花のパワーで心を癒す、フラワーハートセラピーが学べるスクール「ハートステップ・カレッジ」を主催。著書に『ケース別・花の心理セラピー』（角川書店）、『花の心理学』（せせらぎ出版）ほか。

### ○花さんぽセラピー ～花と心と体の関係とは～

花を見ることでイライラする気持ちや疲労感などが軽減され、それらのストレスがなくなることで血行が良くなり、肩こりや冷え性が改善されたり、ホルモンバランスが良くなって肌がスベスベになったりするといわれています。例えば、イヤなことが続き、ストレスを抱えているときは白い花を愛でると良いといわれています。白い花には沈静効果があり、気持ちを落ち着かせてくれ、また、気持ちをリセットする効果があるので、新生活を始める人にもオススメです。

### ○「花さんぽ みんなほほえむプレゼント」の概要

○実施期間 2010年4月12日（月）～9月30日（木）、応募締切りは10月4日（月）

○応募方法 花さんぽ Walker（西武線各駅にて配布）に付属の応募用はがき（50円切手をお貼りください）にキーワードを記入後、投函してください。

#### ○キーワードについて

キーワードは下記駅の改札口付近に、花が見頃を迎える頃に掲出いたします。

芝桜	横瀬駅・西武秩父駅	4月12日（月）～5月9日（日）
ゆり	西武球場前駅	5月29日（土）～6月30日（水）
花菖蒲	東村山駅	6月1日（火）～6月30日（水）
アジサイ	豊島園駅	6月1日（火）～6月30日（水）
レンゲショウマ	御岳登山鉄道 御岳山駅	8月1日（日）～8月31日（火）
蔓珠沙華	高麗駅	9月10日（金）～9月30日（木）

#### ○賞品

##### ① 満開賞 ※キーワード3つ以上

・プリンスホテルディナーペア招待券 抽選で10組20名さま

（新宿、川越、サンシャインシティの各プリンスホテルのレストランでご利用いただけます。）

②五分咲き賞 ※キーワード1つ

- ・プリンスホテルランチペア招待券 抽選で20組40名さま  
(新宿、川越、サンシャインシティの各プリンスホテルのレストランでご利用いただけます。)

③花さんぽ賞 ※抽選に漏れた方の中から再抽選いたします

- ・西武沿線小さな旅1日フリーきっぷ 50名さま  
(有効期間内の1日、西武鉄道全線が自由に乗り降りできる切符です。※多摩川線を除く)

- ・オリジナル「ブックカバー」(文庫本サイズ) 30名さま

※当選者の発表はいずれも賞品の発送をもってかえさせていただきます。

○お客さまのお問合せ先

西武鉄道お客さまセンター TEL.(04)2996-2888

営業時間：平日：9:00～19:00 土休日 9:00～17:00

※ 音声ガイダンスのご案内により操作してください。

以 上